



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



РЕБЕНОК В СИТУАЦИИ РАЗВОДА РОДИТЕЛЕЙ



Самбикина Оксана Семеновна
*зав. кафедрой теоретической и
прикладной психологии ПГГПУ,
канд. психол. наук, доцент*



Развод —

формальное прекращение (расторжение) действительного брака между супругами.



СУД РЕШАЕТ, С КЕМ ИЗ РОДИТЕЛЕЙ ОСТАНУТСЯ ДЕТИ, ПРИНИМАЯ ВО ВНИМАНИЕ СЛЕДУЮЩИЕ ФАКТОРЫ:



- **возраст и пол родителей;**
- **эмоциональную привязанность детей к родителям и другим членам семьи;**
- **финансово-экономические условия, которые может предоставить детям каждый из родителей (естественно, при условии финансовой поддержки второго родителя);**
- **возможности реализации родителями воспитательной функции;**
- **состояние соматического (физического) и нервно-психического здоровья родителей и их правовой статус**

«БИТВА» РОДИТЕЛЕЙ В ДОРАЗВОДНЫЙ И ПОСЛЕРАЗВОДНЫЙ ПЕРИОД ПРИВОДИТ К ТОМУ, ЧТО



- у 37,7 % детей снижается успеваемость,
- у 19,6 % страдает дисциплина дома,
- 17,4 % требуют особого внимания,
- 8,7 % убегают из дома,
- 6,5 % конфликтуют с друзьями

Как утверждают неврологи, каждый пятый больной неврозом ребенок пережил в детстве разлуку с отцом.



ПОСЛЕДСТВИЯ РАЗВОДА

В грудном возрасте дети способны остро переживать психологическую травму, которую испытывает в процессе или в результате развода их мама. Результатом реагирования на депрессивное послеразводное состояние матери может быть даже гибель младенца.





ПОСЛЕДСТВИЯ РАЗВОДА



Дети 2,5–3,5 лет реагируют на распад семьи плачем, расстройством сна, повышенной пугливостью, снижением познавательных процессов, регрессом в опрятности, пристрастием к собственным вещам и игрушкам. Они с большим трудом расстаются с матерью. В игре создают вымышленный мир, населенный голодными, агрессивными животными.



ПОСЛЕДСТВИЯ РАЗВОДА

Дети 3,5–4,5 лет обнаруживают:

- **повышенную гневливость, агрессивность, переживание чувства утраты, тревожность, замкнутость;**
- **регрессию игровых форм;**
- **проявление чувства вины за распад семьи;**
- **самообвинения, бедность фантазии, резкое снижение самооценки, депрессивные состояния.**





ПОСЛЕДСТВИЯ РАЗВОДА

Наиболее уязвимых детей 5–6 лет отличало острое чувство потери:

- они не могли говорить и думать о разводе,
- у них были нарушены сон и аппетит.
- некоторые дети, постоянно спрашивали об отце, искали внимания взрослого и физического контакта с ним.





ПОСЛЕДСТВИЯ РАЗВОДА

Подростки особенно тяжело переживают переход к жизни в неполной семье.

Обращает на себя внимание проблема жестокости подростков, выросших без отца.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ГОТОВЯЩИХСЯ К РАЗВОДУ, ИЛИ КАК СКАЗАТЬ ДЕТЯМ «ОБ ЭТОМ»...



1. Если возможно, поставьте вашего ребенка в известность о предстоящем разводе до того, как вы действительно разойдетесь с вашим супругом. Это даст ему возможность обдумать горькую новость, частично преодолеть первоначальный шок и переговорить с каждым из вас о том, что это для него означает.
2. Нужно предоставить детям возможность выяснить ситуацию с обоими родителями: задать им вопросы и поговорить о своих чувствах. Им нужно дать время «переварить» создавшееся положение, приспособиться к нему. Не думайте, что одного разговора по душам будет достаточно, чтобы разрешить все проблемы.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ГОТОВЯЩИХСЯ К РАЗВОДУ, ИЛИ КАК СКАЗАТЬ ДЕТЯМ «ОБ ЭТОМ»...



3. Ребенку порой бывает трудно выразить свои мысли и чувства словами. В таких случаях рекомендуется побуждать его к этому через занятия рукоделием, игру в кукольный театр или рассказывание историй. Такие занятия предоставляют родителям уникальную возможность проникнуть в сокровенные мысли и чувства своих детей.

4. Объясняя ребенку причины развода, следите за тем, чтобы ваш язык был понятен и доходчив. В эмоциональном отношении дети, получившие объяснение о грядущем разводе на понятном им языке, переживают ситуацию гораздо легче. Дети, пребывающие в неведении относительно развода, зачастую вынуждены предпринимать отчаянные попытки найти ключ к пониманию сложившейся ситуации.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ГОТОВЯЩИХСЯ К РАЗВОДУ, ИЛИ КАК СКАЗАТЬ ДЕТЯМ «ОБ ЭТОМ»...



5. Важно, чтобы объяснения, которые вы даете детям, соответствовали их возрасту. Маленькие дети не нуждаются в том, чтобы им описывали все сложности отношений взрослых людей. Однако, по мере взросления детям потребуется иной, более глубокий уровень информации.

6. Беседуя с ребенком о разводе, непременно подчеркните, что партнеры по браку могут разойтись, но родители расстаться с детьми не могут. Дайте детям четко понять и усвоить, что вы всегда останетесь их родителем и будете о них заботиться. Старайтесь укрепить в вашем ребенке чувство собственного достоинства и убедить его, что он вам нужен и дорог.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ГОТОВЯЩИХСЯ К РАЗВОДУ, ИЛИ КАК СКАЗАТЬ ДЕТЯМ «ОБ ЭТОМ»...



7. Ставя ребенка в известность о предстоящем разводе, объясните ему, что он совершенно ни при чем. Что он не сделал ничего, чтобы это произошло, не мог ничего сделать, чтобы предотвратить развод, и не может воссоединить разводящихся родителей. Развод - это решение, которое принимают взрослые, а не дети.

8. В разговоре со своим ребенком о разводе скажите ему, что процесс этот весьма болезненный и трудный, но что вы его сможете преодолеть. Слишком часто родители говорят детям: «После развода будет лучше» - тогда как, на самом деле, требуется довольно много времени, чтобы это ожидаемое улучшение, наконец, наступило. В таком случае, видя, что после развода дела фактически ухудшаются, дети испытывают растерянность и становятся недоверчивыми.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ГОТОВЯЩИХСЯ К РАЗВОДУ, ИЛИ КАК СКАЗАТЬ ДЕТЯМ «ОБ ЭТОМ»...



9. Убедитесь в том, что ваш ребенок понимает то, что вы ему объясняете. Время от времени дети испытывают необходимость возвращаться к этой теме. Они могут задавать разные вопросы или спрашивать одно и то же бесчисленное количество раз. Они не хотят быть надоедами, они просто беспомощно барахтаются в попытках справиться с драматическим переворотом в их жизни, и им требуется время, чтобы все обдумать. Детям необходимо получить требующуюся информацию и неоднократные заверения в помощи, чтобы выйти из создавшегося положения.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!





МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!***