





### РЕБЕНОК В СИТУАЦИИ РАЗВОДА РОДИТЕЛЕЙ

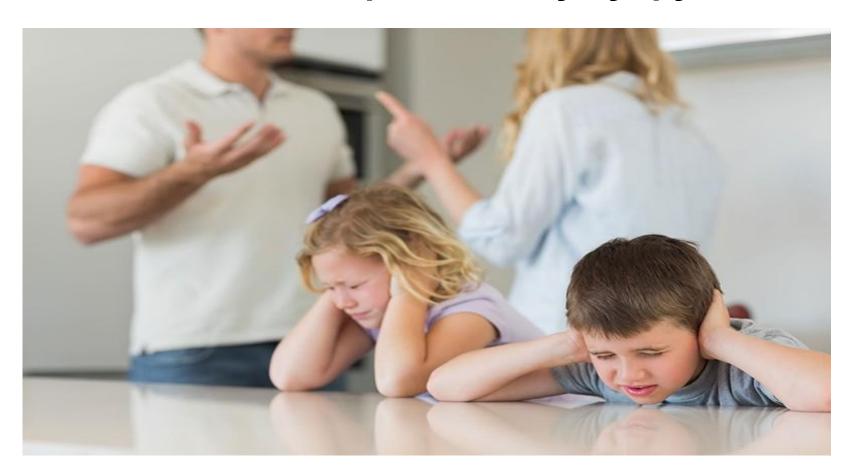


#### Самбикина Оксана Семеновна

зав. кафедрой теоретической и прикладной психологии ПГГПУ, канд.психол.наук, доцент

#### Развод —

формальное прекращение (расторжение) действительного брака между супругами.



#### СУД РЕШАЕТ, С КЕМ ИЗ РОДИТЕЛЕЙ ОСТАНУТСЯ ДЕТИ, ПРИНИМАЯ ВО ВНИМАНИЕ СЛЕДУЮЩИЕ ФАКТОРЫ:



- возраст и пол родителей;
- эмоциональную привязанность детей к родителям и другим членам семьи;
- финансово-экономические условия, которые может предоставить детям каждый из родителей (естественно, при условии финансовой поддержки второго родителя);
- возможности реализации родителями воспитательной функции;
- состояние соматического (физического) и нервнопсихического здоровья родителей и их правовой статус

#### «БИТВА» РОДИТЕЛЕЙ В ДОРАЗВОДНЫЙ И ПОСЛЕРАЗВОДНЫЙ ПЕРИОД ПРИВОДИТ К ТОМУ, ЧТО



- у 37,7 % детей снижается успеваемость,
- у 19,6 % страдает дисциплина дома,
- 17,4 % требуют особого внимания,
- 8,7 % убегают из дома,
- 6,5 % конфликтуют с друзьями

Как утверждают неврологи, каждый пятый больной неврозом ребенок пережил в детстве разлуку с отцом.



В грудном возрасте дети способны остро переживать психологическую травму, которую испытывает в процессе или в результате развода их мама. Результатом реагирования на депрессивное послеразводное состояние матери может быть даже гибель младенца.







Дети 2,5-3,5 лет реагируют распад семьи плачем, на расстройством сна, повышенной пугливостью, снижением познавательных процессов, регрессом опрятности, пристрастием собственным вещам игрушкам. Они с большим трудом расстаются матерью. В игре создают вымышленный мир, населенный голодными, агрессивными животными.



Дети 3,5–4,5 лет обнаруживают:

- повышенную гневливость, агрессивность, переживание чувства утраты, тревожность, замкнутость;
- регрессию игровых форм;
- проявление чувства вины за распад семьи;
- самообвинения, бедность фантазии, резкое снижение самооценки, депрессивные состояния.





Наиболее уязвимых детей 5–6 лет отличало острое чувство потери:

- они не могли говорить и думать о разводе,
- у них были нарушены сон и аппетит.
- некоторые дети, постоянно спрашивали об отце, искали внимания взрослого и физического контакта с ним.





Подростки особенно тяжело переживают переход к жизни в неполной семье.

Обращает на себя внимание проблема жестокости подростков, выросших без отца.





- 1. Если возможно, поставьте вашего ребенка в известность о предстоящем разводе до того, как вы действительно разойдетесь с вашим супругом. Это даст ему возможность обдумать горькую новость, частично преодолеть первоначальный шок и переговорить с каждым из вас о том, что это для него означает.
- 2. Нужно предоставить детям возможность выяснить ситуацию с обоими родителями: задать им вопросы и поговорить о своих чувствах. Им нужно дать время «переварить» создавшееся положение, приспособиться к нему. Не думайте, что одного разговора по душам будет достаточно, чтобы разрешить все проблемы.



- 3. Ребенку порой бывает трудно выразить свои мысли и чувства словами. В таких случаях рекомендуется побуждать его к этому через занятия рукоделием, игру в кукольный театр или рассказывание историй. Такие занятия предоставляют родителям уникальную возможность проникнуть в сокровенные мысли и чувства своих детей.
- 4. Объясняя ребенку причины развода, следите за тем, чтобы ваш язык был понятен и доходчив. В эмоциональном отношении дети, получившие объяснение о грядущем разводе на понятном им языке, переживают ситуацию гораздо легче. Дети, пребывающие в неведении относительно развода, зачастую вынуждены предпринимать отчаянные попытки найти ключ к пониманию сложившейся ситуации.



- 5. Важно, чтобы объяснения, которые вы даете детям, соответствовали их возрасту. Маленькие дети не нуждаются в том, чтобы им описывали все сложности отношений взрослых людей. Однако, по мере взросления детям потребуется иной, более глубокий уровень информации.
- 6. Беседуя с ребенком о разводе, непременно подчеркните, что партнеры по браку могут разойтись, но родители расстаться с детьми не могут. Дайте детям четко понять и усвоить, что вы всегда останетесь их родителем и будете о них заботиться. Старайтесь укрепить в вашем ребенке чувство собственного достоинства и убедить его, что он вам нужен и дорог.



- 7. Ставя ребенка в известность о предстоящем разводе, объясните ему, что он совершенно ни при чем. Что он не сделал ничего, чтобы это произошло, не мог ничего сделать, чтобы предотвратить развод, и не может воссоединить разводящихся родителей. Развод это решение, которое принимают взрослые, а не дети.
- 8. В разговоре со своим ребенком о разводе скажите ему, что процесс этот весьма болезненный и трудный, но что вы его сможете преодолеть. Слишком часто родители говорят детям: «После развода будет лучше» тогда как, на самом деле, требуется довольно много времени, чтобы это ожидаемое улучшение, наконец, наступило. В таком случае, видя, что после развода дела фактически ухудшаются, дети испытывают растерянность и становятся недоверчивыми.

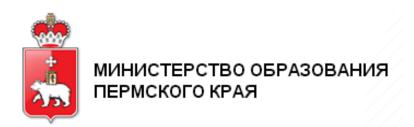


9. Убедитесь в том, что ваш ребенок понимает то, что вы ему объясняете. Время от времени дети испытывают необходимость возвращаться к этой теме. Они могут задавать разные вопросы или спрашивать одно и то же бесчисленное количество раз. Они не хотят быть надоедами, они просто беспомощно барахтаются в попытках справиться с драматическим переворотом в их жизни, и им требуется время, чтобы все обдумать. Детям необходимо получить требующуюся информацию и неоднократные заверения в помощи, чтобы выйти из создавшегося положения.



#### БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!









## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!