

МБОУ "Центр образования №1 - гуманитарно-математический лицей имени Героя России Горшкова Д.Е."



10 ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

СМОТРИ



#2 СМОТРИ

Прежде чем перейти дорогу, нужно проверить все направления, посмотреть НАЛЕВО, затем посмотреть НАПРАВО. И когда убедитесь, что дорога свободна, можете переходить.

СТОЙ



#1 СТОЙ

Все дети должны знать, что переходить дорогу надо очень внимательно, не торопясь, даже если вы спешите. Подойдя к дороге, остановитесь, убедитесь, что переход будет безопасным и только тогда идите.

#4 СЛУШАЙ

Научитесь быть отличным слушателем. Ваши уши никогда не подведут вас. Прослушивание сигналов транспорта при пересечении дороги может помочь вам быть в безопасности. Важно при переходе дороги не слушать музыку и не разговаривать по телефону. Соблюдайте это правило обязательно, при переходе снимайте наушники и будьте внимательны и соблюдайте все правила дорожного движения.

СЛУШАЙ



ДУМАЙ

#3 ДУМАЙ

Подумайте, прежде чем переходить дорогу, а лучше подумайте дважды, прежде чем пересечь дорогу. Обязательно смотрите на сигнал светофора, думайте успеете ли перейти вы дорогу или лучше подождать. Кроме того, помните, что пересекать дорогу можно только тогда, когда вы уверены в своей безопасности и не спеша.

ЦВЕТ СВЕТАФОРА ВАЖЕН!

#6 ЦВЕТА

Можно безопасно переходить дорогу, используя светофор. Светофор для транспортных средств КРАСНЫЙ, ЖЕЛТЫЙ, ЗЕЛЕНый, а для пешеходов только КРАСНЫЙ и ЗЕЛЕНый. Пешеходы могут переходить дорогу только на свой ЗЕЛЕНый сигнал светофора, а на КРАСНЫЙ цвет нужно пропускать транспорт и ждать, когда снова загорится зеленый сигнал. Если ЗЕЛЕНый сигнал мигает, то лучше дождаться, когда снова загорится ЗЕЛЕНый свет и уже тогда переходить дорогу.

НЕ БЕГАЙ

#5 НЕ БЕГАЙ

У детей есть склонность бегать и не держать за руку родителей. Около дороги это очень опасно, чтобы сохранить спокойствие и безопасность ребенка лучше держать его за руку. Бегать около дороги очень опасно! Следовательно, этот вопрос следует серьезно рассмотреть для обеспечения безопасности дорожного движения и ваших детей. Помните дети, если вы идете через дорогу со своими родителями, обязательно возьмите их за руки.

НЕ ИГРОВАЯ ЗОНА

#8 НЕ ИГРАЙ

Когда вы идете гулять и играть на улице, всегда помните, что играть около дороги или парковки машин опасно. Нельзя бегать за игрушкой или мячом на дороге, это очень опасно для жизни. Для игры на улице есть специальные места во дворах или парках.

ПЕРЕХОДИ ПО ЗЕБРЕ

#7 ЗЕБРА

Если вы увидели на дороге ЗЕБРУ, то можно безопасно переходить дорогу, но не забывайте при переходе смотреть по сторонам. Обратите внимание на то, что водитель вас заметил и останавливается, что бы вас пропустить. Даже переходя по ЗЕБРЕ важно соблюдать все правила и переходить дорогу только тогда, когда почувствуете себя в полной безопасности.

ВЫДЕЛЯЙСЯ

#9 СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Для того, чтобы водитель транспорта лучше видел пешехода, нужно избегать одежду тусклого цвета. Яркая куртка или светоотражающие элементы привлекают внимание водителя и он пропустит вас.

ПОЛЬЗУЙСЯ ТРОТУАРАМИ

#10 ТРОТУАР

В пути всегда используйте пешеходные дороги или тротуары. Выбирайте только безопасный маршрут, вокруг домов и вдоль дорог пользуйтесь тротуарами, а через дорогу переходите только на светофоре или через пешеходный переход. Соблюдайте это правило для собственной безопасности. Взрослые должны личным примером учить своих детей и никогда не нарушать правила дорожного движения, тогда и дети их не будут нарушать.

Уважаемые Родители, знание Правил Дорожного Движения России СОХРАНИТ ЖИЗНЬ и ЗДОРОВЬЕ Ваших детей!

"ЮНЫЕ ИНСПЕКТОРА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ"



ТРУДОВАЯ ПОРЯДОК МОЛОДЕЖНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ВОДИТЕЛИ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

1



ОЦЕНИВАЙТЕ СИТУАЦИЮ

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя с помощью боковых зеркал и зеркал заднего вида.

2



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ

Пешеходы могут появиться внезапно как на пешеходных переходах, так и в иных местах на проезжей части. Всегда оставайтесь предельно внимательны.

3



ТОРМОЗИТЕ ЗАРАНЕЕ

Приближаясь к нерегулируемому пешеходному переходу, вы должны быть особенно осторожны: здесь пешеходы имеют приоритет, и вы обязаны уступить им дорогу. Соблюдайте скоростной режим и притормаживайте заранее.

Пешеходы могут появиться неожиданно, например, выйти из-за припаркованного у обочины автомобиля.

ДЛИНА ОСТАНОВОЧНОГО ПУТИ АВТОМОБИЛЯ ПРИ СКОРОСТИ 60 КМ/Ч:



62 м



77 м



113 м



184 м

Состояние дороги:

Сухая

Мокрая

Заснеженная

Обледенелая

На дороге необходимо выбирать скоростной режим исходя из интенсивности движения, технического состояния автомобиля, дорожных и метеорологических условий.



НЕ САДИТЕСЬ ЗА РУЛЬ В СОСТОЯНИИ ОПЬЯНЕНИЯ



Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»



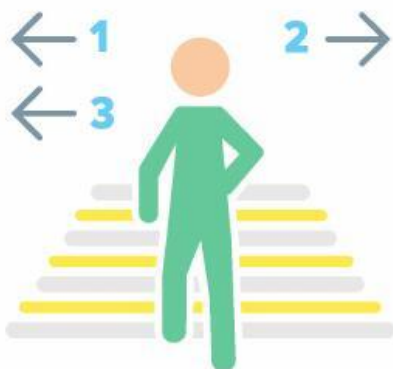
БЕЗДТП РФ



ПЕШЕХОДЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

3

1



ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

Переходите дорогу по пешеходным переходам.

На регулируемом переходе дождитесь разрешающего сигнала светофора и подождите 2-3 секунды.

Не выходите на переход, если разрешающий сигнал светофора мигает.

На нерегулируемом переходе убедитесь в отсутствии угрозы – посмотрите налево, затем направо и еще раз налево.

Увидев, что автомобили остановились и уступают дорогу, вы можете выходить на переход.

Не задерживайтесь на переходе.

2



СЛЕПЫЕ ЗОНЫ

Убедитесь, что припаркованное или остановившееся перед вами транспортное средство не скрывает от вас автомобиль, двигающийся по соседней полосе.



ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

Если нет тротуаров, пешеходных и велопешеходных дорожек или обочин, вы можете двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.

Но! Если вы ведёте рядом с собой мотоцикл, мопед или велосипед, то необходимо следовать по ходу движения



Пешеход должен двигаться по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.



При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



На одежде



На детских колясках



На сумках и рюкзаках



Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ



6) Правила, соблюдение которых необходимо при поездке на автомобиле

- ✓ перед началом движения необходимо убедиться в исправности ремней безопасности и правильности установки детского удерживающего устройства (устройств)
- ✓ садиться в салон автомобиля надо со стороны тротуара
- ✓ все пассажиры и водитель должны быть пристёгнуты во время движения автомобиля ремнями безопасности

7) Правила перевозки детей до 12 лет с использованием детских удерживающих устройств, ремней безопасности

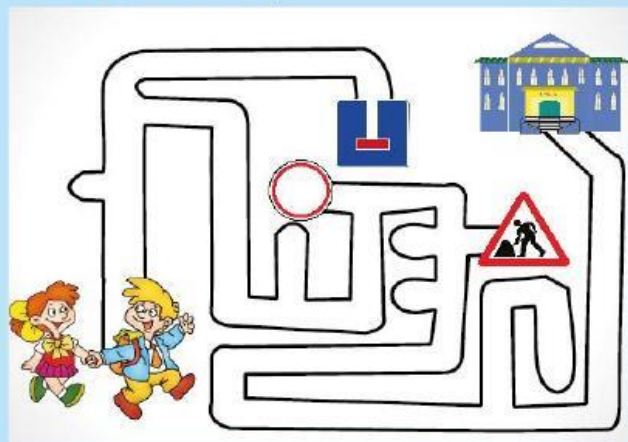
- ✓ перевозить детей до 12-летнего возраста следует только в детских удерживающих устройствах
- ✓ нельзя перевозить ребёнка держа на руках

8) Информация по применению светоотражающих элементов в одежде детей

- ✓ светоотражающие элементы позволяют лучше заметить ребёнка, если на улице темно, а также в пасмурную или дождливую погоду
- ✓ светоотражающая лента размещается на наружной части брюк, на головных уборах, рукавицах, перчатках и других предметах одежды на высоте от 80 сантиметров до 1 метра от поверхности проезжей части

Вместе с детьми

В начале освоения любого маршрута рекомендуется составлять вместе с ребёнком карту передвижения. При составлении карты помните, что необходимо выбрать **НЕ САМЫЙ КОРОТКИЙ, А САМЫЙ БЕЗОПАСНЫЙ** путь.



При построении карт передвижения вы найдёте много интересно на сайте <http://passportbdd.ru/>

Решение ребусов - увлекательное занятие для любого возраста



Найди нарушителей правил дорожного движения



Ответы к заданиям вы найдёте на сайте www.bdd-eor.edu.ru

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по безопасному участию ДЕТЕЙ в дорожном движении

Ваш ребёнок:

пассажир, пешеход, велосипедист, мотоциклист...

Что ребёнок должен усвоить при изучении правил безопасного поведения на дорогах

Как необходимо обучать детей навыкам безопасного поведения на дорогах

Советы для родителей по правилам дорожного движения

Вместе с детьми



#БезопаснаяДорогаДетям

Ваш ребёнок

Ребенок - пассажир

- ✓ для перевозки детей в возрасте до 12 лет требуется детское удерживающее устройство, которое должно использоваться не зависимо от расстояния поездки
- ✓ требуется выбирать скоростной режим в соответствии с текущими дорожными и погодными условиями для возможности полной и безопасной остановки
- ✓ при перевозке ребенка необходимо убрать все предметы, которые могут причинить ему вред в случае экстренного торможения
- ✓ при планировании длительной поездки рекомендуется подобрать для ребёнка спокойные игры и увлекательные занятия, не отвлекающие водителя
- ✓ если ребёнок во время поездки устал сидеть, рекомендуется остановиться и дать ему возможность отдохнуть, пройтись, а затем продолжить движение

Ребёнок - пешеход

- ✓ двигаться по дороге следует по тротуарам, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать движению встречных пешеходов
- ✓ с целью пересечения проезжей части дороги необходимо остановиться у края проезжей части, посмотреть налево, затем направо, только убедившись в отсутствии приближающегося транспорта можно переходить проезжую часть
- ✓ если пешеходный переход или перекресток оборудован светофором, то пересекать проезжую часть можно только на разрешительный сигнал

Ребёнок - велосипедист

- ✓ детям до 14 лет запрещается передвигаться на велосипеде по проезжей части
- ✓ детям в возрасте с 7 до 14 лет разрешается движение на велосипеде по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), велосипедным дорожкам, в жилых зонах, обозначенных специальными знаками
- ✓ детям в возрасте старше 14 лет разрешается управлять велосипедом на велосипедной, велопешеходной дорожках или по полосе для велосипедистов
- ✓ при управлении велосипедом необходимо использовать защитный шлем, налокотники, наколенники, одежду со светоотражающими элементами, велосипедные перчатки

Ребёнок - мотоциклист

Если ребёнок катается на мотоцикле, то Правила дорожного движения причисляют его к водителям, которые являются участниками дорожного движения. Участники дорожного движения обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним Правила дорожного движения (сигналы светофоров, знаки и разметки, распоряжения регулировщиков, действующих в пределах предоставлен-

ных им прав и регулирующих дорожное движение установленными сигналами).

Водитель механического транспортного средства обязан иметь при себе и передавать по требованию сотрудников полиции для проверки:

- ✓ водительское удостоверение или временное разрешение на право управления транспортным средством соответствующей категории или подкатегории, в нашем случае – категории «М» и «А1», которое выдается в подразделениях Госавтоинспекции лицам достигшим 16 лет после прохождения обучения в автошколе и успешной сдачи квалификационных экзаменов
- ✓ регистрационные документы на транспортное средство (кроме мопедов), а при наличии прицепа - и на прицеп (кроме прицепов к мопедам)
- ✓ страховой полис обязательного страхования гражданской ответственности владельца транспортного средства

Ежегодно в дорожно-транспортных происшествиях страдают около 2 тысяч детей - водителей мототранспортных средств, более 50 детей погибают.

ЗАДУМАЙТЕСЬ, ГОТОВ ЛИ ВАШ РЕБЁНОК СЕСТЬ ЗА РУЛЬ МОТОЦИКЛА?

Что ребёнок должен усвоить при изучении правил безопасного поведения на дорогах

- ✓ ребёнок должен освоить правила дорожного движения и получить навыки безопасного передвижения в качестве пешехода, пассажира, велосипедиста, потенциального водителя механического транспортного средства
- ✓ ребёнок должен соблюдать правила поведения на дорогах в сопровождении родителей или других сопровождающих, а затем самостоятельно
- ✓ ребёнок должен усвоить правила и закрепить их навыками безопасного поведения внутри дворовых территорий, на близлежащих территориях, на территориях образовательных организаций, спортивных и культурно-массовых объектов, на иных территориях

Как необходимо обучать детей навыками безопасного поведения на дорогах

- ✓ правилам дорожного движения необходимо обучать детей, начиная с дошкольного возраста
- ✓ осваивать правила дорожного движения необходимо постепенно, начиная с постоянных маршрутов
- ✓ закреплять знания правил дорожного движения необходимо последовательно, подкрепляя практическими навыками, учитывая возрастные особенности и психоэмоциональное развитие ребёнка

- ✓ находясь с ребёнком на дороге, необходимо обращать внимание ребёнка на правильные и неправильные действия участников дорожного движения, объясняя правила и культуру поведения на дороге
- ✓ в начале освоения любого маршрута рекомендуется составлять вместе с ребёнком карту передвижения. При составлении карты помните, что необходимо выбрать не самый короткий, а самый безопасный путь

Советы для родителей по правилам дорожного движения

1) Общие рекомендации

- ✓ личный пример родителей – самый эффективный урок для ребёнка при формировании мировоззрения и культуры поведения, в том числе на дорогах
- ✓ поощряйте участие ребёнка в мероприятиях, по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма

2) Выход из подъезда

- ✓ если у подъезда дома возможно движение транспортных средств, необходимо обращать на это внимание ребёнка и призывать его к осторожности
- ✓ в пределах дворовой территории необходимо придерживаться пешеходных зон, для игры использовать только отведённые места (площадки)

3) Движение по тротуару

- ✓ во время движения с ребёнком по тротуару держитесь относительно ребёнка стороны проезжей части
- ✓ приучайте ребёнка оценивать вероятность выезда машин со двора или из внутриквартального проезда
- ✓ не разрешайте детям покидать пешеходную зону и выходить на проезжую часть самостоятельно

4) Переход через проезжую часть дороги

- ✓ один из главных навыков и установок – переход через проезжую часть только в разрешённых местах, соблюдая правила дорожного движения
- ✓ при переходе проезжей части учите ребёнка внимательно следить за началом движения транспорта и определять траекторию движения

5) Поездка в маршрутном транспортном средстве

- ✓ входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда транспортное средство прекратило или ещё не начало движение. Требуйте исполнения это правила от ребёнка и неукоснительно придерживайтесь его сами
- ✓ выходить из маршрутного транспортного средства необходимо перед ребёнком, затем подстраховать его
- ✓ научите ребёнка быть внимательным в зоне остановки. При ожидании транспорта стоять можно только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине

СТАТИСТИКА ДТП С УЧАСТИЕМ ПЕШЕХОДОВ

Каждый **ГОД** в мире погибает **1.2 миллиона** человек в **ДТП**


В мире около четверти всех ДТП происходит с участием пешеходов

Более половины их них связаны с переходом дороги в непопулярном месте.

В мире, каждые 15 минут в ДТП погибает 1 человек

КАК ВОДИТЕЛИ РЕАГИРУЮТ НА ПЕШЕХОДОВ В ТЕМНОТЕ:

Что требуется для манёвра:

 2сек. = 1сек. + 1сек.
на принятие решения (скорость реакции мозга) на реакцию тела

РАССТОЯНИЕ:

 **50м**

ЗАВИСИМОСТЬ ВОСПРИЯТИЯ ВОДИТЕЛЯ ОТ ЦВЕТА ОДЕЖДЫ ПЕШЕХОДА:



невидим

17м

24м

37м

50м

55м

150м

ДТП с участием пешеходов: **738** ДТП с участием детей младше 18 лет: **370** Погибло: **16** Получили травмы: **396**

На пешеходных переходах: 238
Погибло: 88
Получили травмы: 687

ДТП с участием детей-пешеходов:

56

ДТП с участием детей-велосипедистов:

22

ДТП с детьми на пешеходных переходах:

34



На дороге малышам нужна помощь пап и мам!

Детям в возрасте до 10 лет не рекомендуется находится у дороги одним без сопровождения взрослого!



ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

3



ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешите с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.

2



БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.

1



УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.



Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ



ПЕШЕХОДЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

3

1



ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

Переходите дорогу по пешеходным переходам.

На регулируемом переходе дождитесь разрешающего сигнала светофора и подождите 2-3 секунды.

Не выходите на переход, если разрешающий сигнал светофора мигает.

На нерегулируемом переходе убедитесь в отсутствии угрозы – посмотрите налево, затем направо и еще раз налево.

Увидев, что автомобили остановились и уступают дорогу, вы можете выходить на переход.

Не задерживайтесь на переходе.

2



СЛЕПЫЕ ЗОНЫ

Убедитесь, что припаркованное или остановившееся перед вами транспортное средство не скрывает от вас автомобиль, двигающийся по соседней полосе.



ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

Если нет тротуаров, пешеходных и велопешеходных дорожек или обочин, вы можете двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.

Но! Если вы ведёте рядом с собой мотоцикл, мопед или велосипед, то необходимо следовать по ходу движения



Пешеход должен двигаться по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.



При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



На одежде



На детских колясках



На сумках и рюкзаках



Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ГИРОСКУТЕР



СЕГВЕЙ



МОНОКОЛЕСО



ЭТО МОДНЫЕ И УДОБНЫЕ, СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ЗАПОМНИ: с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

**При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс
соблюдай правила безопасности**

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.

Катайся безопасно!