

2022/2023 учебный год**Расписание звонков с указанием режимов питания**

Урок/перемена	Время	Питание
1	8.00 - 8.40	
<i>перемена</i>	8.40 - 9.00	2В, 2Д, 3В, 4А, 4Г, 4Д
2	9.00 - 9.40	
<i>перемена</i>	9.40 - 10.00	1А, 1Б, 1В, 1Г, 1Д
3	10.00 - 10.40	
<i>перемена</i>	10.40 - 11.00	5А, 5Б, 5В, 5Г, 5Д, 6Д, 7А, 5А/21, 5Б/21
4	11.00 - 11.40	
<i>перемена</i>	11.40 - 12.00	8А, 8Б, 8В, 9А, 9Б, 9В, 9Г, 10, 11А, 11Б, 9/21, 10/21, 11/21
5	12.00 - 12.40	Технологический перерыв
<i>перемена</i>	12.40 - 12.50	работа буфета
6	12.50 - 13.30	
<i>перемена</i>	13.30 - 13.40	
7	13.40 - 14.20	
<i>перемена</i>	14.20 - 14.40	2А, 2Б, 2Г, 2Е, 3А, 3Б
8	14.40 - 15.20	
<i>перемена</i>	15.20 - 15.40	3Г, 3Д, 4Б, 4В, 6А, 6Б, 6В
9	15.40 - 16.20	
<i>перемена</i>	16.20 - 16.40	6Г, 7Б, 7В, 7, 6А/21, 6Б/21, 7А/21, 7Б/21, 8/21
10	16.40 - 17.20	
<i>перемена</i>	17.20 - 17.30	
11	17.30 - 18.10	
<i>перемена</i>	18.10 - 18.20	
12	18.20 - 19.00	

В 1 классе—«ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре-октябре –по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.